自慢の健脚で622名が難コースを駆ける! 8/23㊐

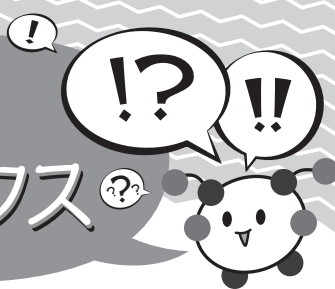
たいらクロスカントリーコースで「第27回たいらクロスカントリー大会」が開催され、16府県622名が起伏に富んだ難コースに挑みました。開会式で、高田道希君(平中2)が「この自然で走れることに感謝するとともに、日頃の練習の成果を最大限に発揮し正々堂々と最後まで走り抜くことを誓います」と力強く宣誓を行った後、小学生4年生以下の部(2㎞)をかわきりに4km、5km、10kmの順に、男女別計14部門がスタート。スタート直後から心臓破りの坂が待ち構えるタフなコースを日頃から鍛え上げた自慢の健脚で駆け抜ける選手たちの汗がまぶしい爽やかな大会になりました。

片岡鶴太郎さんと井波彫刻の見事な融合 8/22㊏

いなみ国際木彫刻キャンプ開催中の井波別院瑞泉寺で行われた俳優・画家の片岡鶴太郎さんと井波彫刻との共同作品公開制作。鶴太郎さんの原画をもとに彫り上げられた井波彫刻の大作に、鶴太郎さん自ら色付けを行うという本企画。東日本大震災時に被災地を訪問したブータン国王が、子どもたちに語った「人の苦しみや悲しみを食べて大きく成長する」という「龍」を今回の作品テーマに選んだ鶴太郎さん。軽妙な話術で会場を盛り上げながらも、彩色に打ち込む姿は真剣そのもの。洗練された井波彫刻の技術と自身の熟練の手仕事を見事に融合し完成させた本作品を「龍聲(りゅうせい)」と名付け、味のある筆致で色紙にしたためた鶴太郎さんに会場からは拍手喝采が沸き起こりました。

演劇の聖地「TOGA」は今年も上機嫌 8/21㊎～9/10㊍

毎年、利賀芸術公園で開催され、大勢の演劇ファンが集う「SCOTサマー・シーズン」。今年はSCOT創設50周年、さらに利賀に活動拠点を移して40年という記念すべき年で、世界25カ国から約300名の演劇人らが参集。鈴木忠志演出代表6作品をはじめ、アジアの伝統舞踊や現代劇などが上演され、県内外から演劇の聖地利賀を訪れた大勢の観衆を魅了しました。また、芸術公園内の利賀国際キャンプ場では、期間中の週末に利賀サマーフェスティバル「天空と星空のシアターヴィレッジ」がオープン。充実したフードメニューやアウトドア体験、深夜までのCafé & BARなど、盛りだくさんの内容とリゾート気分満点の絶妙な雰囲気で、利賀ならではの「おもてなし」を提供しました。

なんとトピックス

瑞泉寺で「全国地域ブランドサミットINなんと」開催

8月22日(土)、23日(日)

いなみ国際木彫刻キャンプで盛り上がる瑞泉寺を舞台に開催された「全国地域ブランドサミットINなんと」。山門前の交流広場には、全国14市町のご当地ブランドの販売ブースが軒を連ねたほか、初日に行われたシンポジウムの基調講演では、経済評論家の西村晃氏が、古き良き伝統文化、田舎の当たり前の「日常」を商品化することで、「地方を全国へ、そして世界へ発信することができる」と訴えました。また、続くパネルディスカッションでは「地域を輝かせるモノづくりの力」として、田中市長や城端蒔絵16世の小原好喬氏、マスターソムリエの高野豊氏、高岡銅器の鋳物技術を基礎に幅広く事業を展開している高田製作所副社長の高田晃一氏がパネリストとなり「ブランド」とは何かを探るパネルディスカッションを展開。オリジナリティにあふれ、オンリーワンの価値観を有するモノを継承、革新、創造し発信していくことが求められるとする考察が大勢の来場者の興味を惹きつけました。

地域おこし協力隊に萩中雅之さんが仲間入り

9月1日(火)

福野庁舎で「地域おこし協力隊」の辞令交付式が行われ、「キッチンカーを活用した食からの地域再生」担当として着任した萩中雅之さん(富山市出身)に田中市長から委嘱状が交付されました。市長から激励を受けた萩中さんは「以前仕事で利賀村にお世話になり、昔から思い入れがありました。料理をつくり提供することが任務なので、昔からの料理をアレンジしたりして、利賀らしさや南砺らしさを出して食を通じた貢献をしていきたい。頑張ります!」と夢と決意を述べました。

市内には現在、萩中さんを含めて5名の地域おこし協力隊がそれぞれの活動に取り組んでいます。地域に新風を吹き込む協力隊の活動にご理解とご協力をよろしくお願いします。

城端地域で平成27年度南砺市総合防災訓練を実施

8月30日(日)

城端地域を主会場として、平成27年度南砺市総合防災訓練が実施されました。城端各地区自治振興会の自主防災組織をはじめ、行政機関及び防災関連機関など約800名が参加し、各種の災害応急対策等の実践的訓練を行い、地域防災対策の確立と防災意識の高揚を図りました。今回の訓練は「市内でマグニチュード7.2、震度6強の地震が発生。家屋の倒壊、火災が多発、道路ライフラインの寸断、消防・救急車両等の現場到着が遅れている」という想定で行われました。旧西下町公民館を起点とする「火災防御訓練」を皮切りに、メイン会場となった城端中学校グラウンドで各地区の自主防災組織の皆さん約200名が参加。あいにくの雨模様となりましたが、初動対応体系訓練や実働訓練などに取り組み、実践をとおして災害時の対応対策について理解を深めました。

福光美術館 新常設展示室がオープン

9月5日(土)

1年間にわたる増築工事が完了した福光美術館で新常設展示室オープニングセレモニーが挙行され、田中市長、片岸新館長をはじめ約150名が参加し、工事の無事完了と増築整備による常設展の内容充実を祝いました。今回の増築工事では、旧常設展示室と同規模の常設展示室2室を新設。第1室に棟方志功、第2室に石崎光瑤の作品を展示。それぞれの代表作や大作など多くの秀作群を落ち着いた環境で鑑賞できるようになりました。オープニングセレモニーでは、田中市長と片岸昭二新館長があいさつ。山田市議会議長からの祝辞に続いて、福光美術館の発展に尽力された佐々木光三初代館長と7月に急逝された奥野達夫前館長に感謝状が贈呈されました。

【増築工事概要】
建築面積：839㎡
延べ床面積：849㎡
総工費4億3488万円

長澤すてさん、中島しげさん、満百歳おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられたお二人に祝い状と記念品の聖徳太子二歳像などが贈呈されました。今後もますますご健勝でお過ごしください。

○長澤すてさん
（上平、大正4年8月24日生まれ）

優しい笑顔が印象的なすてさん。城端うららで開催された満百歳を祝う会で、ひ孫の和田望武さん(17)から花束がプレゼントされると、感謝しきり、喜びいっぱいの様子で「本当にありがとうございます！」と満面の笑顔で感謝の気持ちを表されました。

○中島しげさん
（福光、大正4年9月11日生まれ）

田中市長から手渡された市・県・国からの祝い状、入所中のやすらぎ荘からのケーキや花束、ご親族からの宝船や花束・ケーキなど、数多くのプレゼントと大勢のご親族に囲まれて柔和な笑顔のしげさん。居間中が満百歳を寿ぐ幸せな雰囲気に満たされていました。

ご寄附感謝します

●東日本大震災義援金へ
（H27.8.1～8.31受付分まで）
（日本赤十字社への義援金を除く）
やすらぎ荘　2,600円

●ふるさと寄附金
森　良市さん（福岡県）　1万円
佐藤正幸さん（福島県）　1万円
細渕一男さん（埼玉県）　1万円
井上　哲さん（富山市）　1万円
竹田浅昭さん（東京都）　2万円
平間恭子さん（東京都）　1万円
廣田雄介さん（滋賀県）　10万円
齋藤代志明さん（石川県）　50万円
木戸文夫さん（岐阜県）　1万円
藤田健藏さん（京都府）　20万円

●児童福祉費へ
豊凜化粧品株式会社
（代表取締役　山口律子）　15万円

●福光中部小学校へ
福光中部小学校後援会（会長 堀 文夫）
デジタル一眼レフカメラ　1台
デジタルカメラ　7セット

●福光東部小学校へ
福光東部小学校教育後援会
DVDプレーヤー　1台

●福光中学校へ
福光中学校教育振興会（会長 蟹野正男）
シロフォン　1台
福光中学校PTA（会長 本田欣二）
インクジェットプリンタ　1台

受賞おめでとうございます（敬称略）

◆第42回富山県花のまちづくりコンクール

一般花壇の部門
優良賞　玉成花壇愛好会（福野地区）
優良賞　井口地区老人会（井口地区）

花の道の部門
優秀賞　桐木花と緑の活動推進協議会（福野地区）
奨励賞　観音町花と緑の会（福光地区）

南砺市国際交流員
芸武(ゲイブ) ベッカーマン
Gabe Beckerman

～通訳機会が
いっぱいの1カ月～

トルコ招待作家アイラさんのインタビューで通訳

8月は南砺市が1年間で最も国際的になり、とても充実した1カ月でした。スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールドではスタッフを務め、いなみ国際木彫刻キャンプでは通訳を担当し、夢のように楽しかったです。瑞泉寺境内での来場者と彫刻家をつなぐ会話、フローラルパークステージでのアーティストへのインタビュー、さらに緊急入院の付き添いなど、色々な場面で通訳をしました。国際木彫刻キャンプでは、英語だけではなく7カ国語の通訳が求められました。日本語から英語、さらに他言語への通訳をする場面もありました。通訳は、言葉の理解力、暗記力、発言力以外にも様々な場面に対応できるように経験を積まないと分からないことが多いのです。8月は、幅広い場面で通訳することができ、とても貴重な経験ができました。

通訳は、言語学的な架け橋を設けるということで、内容に興味があるかを問わず、他言語にして伝えることが目的です。チェロを嗜む私としては、今回、彫刻家や音楽家のメッセージなど、芸術に関する内容を通訳する機会をいただき、本当に光栄でした。

エキサイティングな1カ月は、あっという間に終わってしまいましたが、国際木彫刻キャンプの通訳スタッフ=県内の外国語学習者の同志と今後も交流を続けられるのが楽しみです。

食育応援!!

～朝食メニューのご紹介～

献立名

いとこ煮スープ

食生活改善推進協議会城端支部　前田 久美子さん

● 材　料（4人分）

大根……………… 60g
里芋……………… 60g
人参、ごぼう、かぼちゃ、こんにゃく、油揚げ、ベーコン…………… 各30g
干し椎茸………… 1枚
豆乳………………50ml
コンソメ顆粒　大さじ1
しょうゆ・……　小さじ1
塩、こしょう……… 適宜

● 作り方

① 大根、人参は5mmのいちょう切り、里芋、ごぼうは乱切り、かぼちゃ、ベーコン、こんにゃくは角切りにする。
② 干し椎茸はぬるま湯（600cc）でもどし、食べやすい大きさに切る。
③ 鍋に①、②の干し椎茸と戻し汁、コンソメを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
④ 豆乳を加え、ひと煮し、しょうゆ、塩、こしょうを入れ、味を調える。

【一人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
211kcal	9.2g	15.2g	10.1g	1.5g

☞食育推進のポイント③野菜のススメ-1

野菜には、健康なからだを維持するために必要なビタミン、ミネラルや食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。「血圧の安定」「血糖値の上昇を緩やかにする」「免疫力を高める」などの効果があり、健康維持のため野菜を1日350g以上食べることが必要とされています。毎食、生野菜なら両手分、加熱野菜なら片手分を取り入れ、積極的に地元野菜を利用するように心がけましょう。

スマート国勢調査！平成27年国勢調査を実施しています

●国勢調査は，平成27年10月1日現在，日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
●調査票には，あなたの世帯の世帯員をもれなく記入してください。
●記入いただいた調査票は，調査員に直接提出してください。

インターネット回答についてお知らせします。

9月20日までのインターネット回答の期間は終了しました。回答内容に変更のある方は、設定したパスワードで10月20日（火）までに修正してください。また、調査票が未提出でインターネット回答を希望される世帯は、調査員が9月上旬に各世帯に配布した「インターネット回答の利用情報」に印刷されているIDとパスワードを使用して10月20日（火）まで回答が可能です。

問い合わせ　平成27年国勢調査南砺市実施本部（地方創生推進課 統計係）　☎㉓2052

なんとスポーツ特報

2015 ふくみつスポーツデー

ニュースポーツや体力測定をとおしてスポーツの秋を思う存分に味わってください！

ニュースポーツ体験コーナー、スクール発表やお楽しみイベントが盛りだくさん。飲食コーナーも充実しており、小さなお子さんからご高齢の方まで一日中楽しめます！ぜひお誘い合わせのうえご来場ください。

参加無料

▽日　時　10月11日(日)　午前9時～午後4時

▽会　場　福光体育館周辺

問い合わせ　NPO法人　福光スポーツクラブ事務局（福光体育館内）☎52 2831

紅葉ウオーキングin桜ヶ池

秋の桜ヶ池は紅葉する山々が池に反射してとても幻想的です。

南砺の秋を満喫してみませんか？

▽開催日　11月7日(土)　小雨決行、荒天中止　午前9時～11時　（受付開始　午前8時30分～）

▽集　合　桜ヶ池クアガーデン裏駐車場

▽コース　桜ヶ池周回コース　（距離約3km）

▽対　象　小学生以上　（3年生以下の参加は保護者同伴）

▽参加費　300円　※当日徴収　福光スポーツクラブ会員　100円

▽持ち物　タオル、飲み物、温泉用具（必要であれば）

▽申　込　10月31日(土)までに福光体育館にお申し込みください（電話可）

▽特　典　クアガーデン入浴料　大人620→450円　小人310→260円　レストラン10％OFF

問い合わせ　NPO法人　福光スポーツクラブ事務局（福光体育館内）☎52 2831

富山マラソン2015交通規制のお知らせ

▽開催日　11月1日(日)

▽コース　高岡市役所⇒高岡大仏⇒山町筋⇒新高岡駅周辺⇒海王丸パーク⇒新湊大橋⇒富山大橋⇒富山駅⇒富岩運河環水公園

▽交通規制予想時間　午前6時30分～午後4時45分

大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行いますので、沿線以外の通行可能な道路でも大幅な渋滞が予想されます。お出かけには自動車の使用を控え、公共交通機関をご利用ください。

※詳細な交通規制情報は富山マラソンホームページ（http://www.toyamamarathon.com/）をご確認ください。

問い合わせ　富山マラソン実行委員会事務局　TEL 076-444-4582

金沢・南砺医王会交流事業
金沢・南砺ふれあいの旅
～金沢の太古から現代を巡る旅～

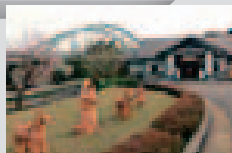
●主　催　金沢・南砺医王会

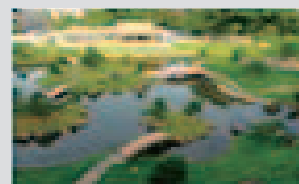
●対　象　南砺市民（募集人員41名）
※応募多数の場合は抽選

●日　時　11月16日（月）　午前9時～午後5時40分
（午前8時45分 福光庁舎集合）

●参加費　4,000円

●申込方法　電話、FAXまたはメールにて
※氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください。

●申込締切　10月20日（火）

▽コース

福光庁舎 ～ 金沢市埋蔵文化財センター「金沢縄文ワールド」 ～「金沢城公園玉泉院丸庭園」見学 ～ 昼食（カフェ・アルコ・メルカート） ～ 近江町・武蔵界隈散策 ～「金沢芸妓の舞」見学 ～ 邦楽ホールのバックステージ見学 ～ 酒蔵「福光屋」見学 ～ 福光庁舎

申込及び問い合わせ

金沢・南砺ふれあいの旅事務局
TEL:076-245-2090　Fax:076-245-3736
Mail:i.m-2050@poem.ocn.ne.jp
〒921-8033　金沢市寺町3-6-15
金沢スカイハイツ222　アイムプランニング内

南砺市営住宅等の入居者募集!

栄町住宅

募集期間を設けている住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
みなみ団地	1戸	5号棟	3階	2LDK	福光1302番地	2人以上
		家賃 16,700～24,800円				
		建設年度 S57				
もみじ野団地	1戸	1号棟	2階	3K	苗島278番地（福野）	注
		家賃 9,300～13,800円				
		建設年度S50				
旅川団地	1戸	1号棟	3階	3DK	柴田屋147番地2（福野）	2人以上
		家賃 15,300～22,900円				
		建設年度 S56				
梅ヶ島団地	3戸	―	1,4階	3DK	梅ヶ島168番地1（福野）	2人以上
		家賃 18,100～27,000円				
		建設年度 S63				
山見住宅	1戸	2号棟	3階	3DK	山見455番地1（井波）	2人以上
		家賃 16,300～24,200円				
		建設年度 S59				
荒田町団地	2戸	1号棟	2,3階	3DK	城端4148番地1	注
		家賃 13,600～20,300円				
		建設年度 S56				
泉沢団地	5戸	1,2号棟	1,2,3階	2LDK,3DK	泉沢34番地（城端）	2人以上
		家賃 19,900～29,600円				
		建設年度 H3				

注　60歳以上単身入居可能な住宅
※ 災害等による特定入居のため募集住宅に変動がある場合があります。

★入居資格
(1) 同居または同居しようとする親族があること
(2) 入居世帯の所得（政令月収）が15万8千円以下であること

★募集期間　10月1日(木)～13日(火)
※10月15日(木)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅等

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
柴田屋団地	4戸	―	1,3,4階	2DK	柴田屋396番地5（福野）
		家賃（入居者負担額）30,000～45,000円			
		建設年度 H6			
松原団地	2戸	―	1,4階	2DK	松原新433番地2（福野）
		家賃（入居者負担額）30,000～45,000円			
		建設年度 H8			
栄町住宅	1戸	―	1階	1LDK	井波962番地2
		家賃（入居者負担額）34,000～44,000円			
		建設年度 H15			
パーク若宮	2戸	A,B棟	平屋	1LDK	利賀村上畠8番地1
		家賃（入居者負担額） 15,000～30,000円			
		建設年度 H14			
中畑住宅	1戸	―	2階	2DK	中畑174番地（平）
		家賃 30,000円（賃貸住宅）			
		建設年度 H15			

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格
(1) 入居世帯の政令月収が15万8千円～48万7千円であること
（将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可）
(2) 単身入居可能（1LDK,2DKのみ）

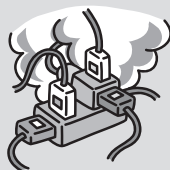
◆共　通　★保証人　市営住宅に入居していない方2名（公営住宅の場合、うち1名は市内在住）
★敷　金　家賃の3カ月分
・駐車場のある住宅については、1戸につき1台まで
・募集期間内に見学可能（要事前連絡、就業日に限る）

申込及び問い合わせ
都市計画課 建築住宅係（福光庁舎） ☎㉓2022
各行政センター
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

電気火災に注意!!

身近な家庭用電気製品を原因とする火災が毎年発生しております。出火原因には、維持管理・取扱方法の不備があります。普段から点検・清掃などを行い、使用の際は取扱説明書をよく読んで正しく使用しましょう。

【電気火災を防ぐポイント】

○コンセント・プラグ・コードについて
・プラグを抜くときは、コード部分ではなく本体を持つ
・プラグとコンセントの間に隙間をつくらない
・コードが家具などの下敷きにしない
・コードを束ねた状態で使用しない
・タコ足配線をしない

○電気製品全般について
・使用していない電気製品のプラグはコンセントから抜く
・故障したら自分で分解せず、専門業者に修理を依頼する
・電熱器などの周囲には燃えやすいものを置かない
・長期間未使用の電気製品を使用する際は、業者に点検してもらい安全を確認する

【トラッキング現象】
トラッキング現象とは、コンセントに差し込んだプラグに付着したホコリなどが湿気を帯び、火花が発生しプラグ両極間に電気が流れて出火するものです。市内でも今年、トラッキング現象が原因の住宅火災が発生しています。
トラッキング現象による火災を防ぐため、普段目につかない場所のプラグにホコリが付いていないかを定期的に確認し清掃するように心がけましょう。

問い合わせ　南砺消防署　☎㊾0119

子育て支援センターに行こう！

10月の行事予定

ーおうちで子育てをしている人あつまれ！
妊婦さんもお気軽にどうぞ！ー

さくらんぼ
毎週月～金 9:00～15:00
☎62-7305（城端さくら保育園併設）

- 離乳食講座&相談（栄養士） 6日（火）10:30～
- アイディア朝食試食会（大鋸屋公民館） 14日（水）10:00～
- ベビーマッサージ ※要予約 28日（水）10:30～
- 子どもとの遊び方教室（作業療法士） 30日（金）10:30～

きらきら
毎週月～金 9:00～15:00
☎82-7812（井波にじいろ保育園併設）

- 親子スイミング（ラフォーレ） ※要予約 5日（月）10:00～
- ちびっこ運動会&3B体操（井波社会体育館） 9日（金）10:00～
- 身体測定&チャイルドシート講習・相談 20日（火）10:00～
- ふれあい紙芝居（井波にじいろ保育園） 30日（金）10:30～

なかよし広場
毎週月～金 9:00～15:00
☎82-1356（山野保育園内）

- 親子スイミング（ラフォーレ） ※要予約 5日（月）10:00～
- ちびっこ運動会&3B体操（井波社会体育館） 9日（金）10:00～
- 身体測定&育児講座（栄養士） 15日（木）10:30～
- ワクワクおやつ作り（山野公民館） ※要予約 22日（木）10:00～

たんぽぽ
毎週月～金 9:00～15:00
☎22-8230（福野ひまわり保育園併設）

- 親子ふれあい体操（高瀬西公民館） 15日（木）10:30～
- ハンドマッサージ 20日（火）10:30～
- 身体測定&子育て講座（相談員） 21日（水）10:00～
- パパと遊ぼう 31日（土）10:30～

あっぷる
毎週月～金 9:00～15:00
☎22-8722（福野おひさま保育園併設）

- おひさまで遊ぼう「あっぷるわくわく運動会」 9日（金）10:30～
- 親子でレッツダンス 13日（火）11:00～
- 身体測定&あっぷる教室（助産師） 19日（月）10:30～
- ピアノだぁいすき 21日（水）11:00～

にこにこ
毎週月～金 9:00～15:00
☎52-6703（福光どんぐり保育園併設）

- 読み聞かせ（ピノキオおはなしかい） 9日（金）11:00～
- ママのためのハンドマッサージ 14日（水）10:30～
- 身体測定・にこにこ教室（栄養士） 20日（火）10:30～
- 親子でリトミック 29日（木）10:30～

コスモス
毎週月～金 9:00～15:00
☎52-7672（福光南部あおぞら保育園併設）

- 親子ヨガ 8日（木）10:30～
- あおぞらで遊ぼう（ミニ運動会） 13日（火）10:00～
- 子どもとの遊び方教室 22日（木）10:30～
- ふれあい遊びとリフレッシュ体操 27日（火）10:30～

ひよこ広場
毎週月～金9:00～15:00
☎52-8200（福光児童館きっずらんど内）

- 子育て相談会 1日（木）10:30～
- おはなし大好き 7日（水）10:30～
- 作って遊ぼう（石黒公民館） 14日（水）10:30～
- 手作りおやつ試食会 ※要予約 21日（水）10:30～

ぴよぴよ広場
毎週月～土 9:00～16:00
☎52-4647（喜志麻保育園併設）

- ぴよぴよEnglish 8日（木）10:30～
- たまごっこの日「マタニティヨガ」 14日（水）10:00～
- ぴよぴよバス遠足 ※要予約 15日（木） 9:30～
- ベビーマッサージ ※要予約 27日（火）14:00～

◎このほかにもいろいろな行事があります。詳しくは各センターだより・南砺市ホームページをご確認ください。

南砺の児童館へようこそ！

10月の行事予定

ー遊びを通して児童の健全育成を図りますー

城端児童館 ☎62-2897

- よく飛ぶ紙ヒコーキ作り 1日（木）、2日（金）15:30～
- ひよこずもうの日 6日（木）15:30～
- ビーズのブレスレット作り 20日（火）、21日（水）15:30～

▷開館　毎週月～金13:00～18:00　土曜日9:00～18:00

井波児童館 きぼりっこ ☎82-5770

- 身体を動かそう 10日（土）14:00～
- ハロウィンで仮装してみよう 24日（土）14:00～

▷開館　毎週月～金 13:00～18:00　土曜日 9:00～18:00

福野児童センター アルカス ☎22-3898

- ゆかいにかこう 3日（土）10:00～
- お茶をどうぞ 24日（土）14:00～

※その他の行事については「アルカスめ～る」をご覧ください。

▷開館　毎週月～金13:00～18:00　土曜日9:00～18:00

福光児童館 きっずらんど ☎52-8200

- きっずらんどフェスティバル 3日（土）10:00～14:00
- 野菜そだて隊 10日（土）9:30～
- 科学教室 17日（土）9:30～
- 編み物クラブ 24日（土）13:30～
- クッキング 31日（土）9:30～

※開館時間の変更　2日 9:00～16:00、3日 10:00～14:00

▷開館　毎週月～土　9:00～18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。
※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ　あっぷる ☎㉒8722
きっずらんど ☎52 8200

一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預りします。（喜志麻保育園は生後8週から）ご利用の方は各園へ事前にお申し込みください。
※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ　こども課　保育園係
（井波庁舎）☎㉓2010

私立認定こども園も預かり保育をしています！

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。
※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
認定こども園福光青葉幼稚園 ☎52 1008
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎㉒2530

文化芸術コーナー

じょうはな織館の催し

◆普段使いのうつわ　岩崎晴彦

シンプルで素朴…日常に取り入れやすい作風で人気の岩崎晴彦。雑誌掲載や全国での個展が多数の実力派です。皿、湯呑、箸置き、カップ、飯碗などを展示します。

●会　期　10月10日(土)～27日(火)
※最終日は午後3時まで

【陶印ワークショップ】

九谷の磁器土を乾燥させたモノに陶芸用の針で名前などを彫っていきます。講師の岩崎晴彦氏が焼いたものを後日お渡しします。(引き渡し予定は11月初旬)

▽講　師　岩崎 晴彦 氏
▽日　時　10月10日(土)、24日(土)
午前10～11時、午後2～3時
▽定　員　各回4名
▽参加費　1500円(材料費込)

会場及び問い合わせ　じょうはな織館　☎㉒8880(水曜日定休)
ホームページ　www.oriyakata.com

福野文化創造センターの催し

◆40周年記念大会　福野芸能祭　入場無料

●日　時　10月18日(日)　午後0時30分 開演
●会　場　円形劇場ヘリオス
●招待出演　平成27年度夜高太鼓競演会優勝者
●出演演目　大正琴、民踊、民謡、和太鼓、日舞、尺八、詩舞、箏曲、詩吟、庵唄
●特別ゲスト　漆原栄美子さん
(第14回日本民謡大賞・キングレコード所属)

◆第26回　福野文化茶会

●日　時　11月1日(日)
受付：午前9時～午後3時　席入：午前9時30分～
●会　場　・本席　2階　芝水庵
席主：金田ユリ子(裏千家)
・副席　2階　セミナールームA
席主：石田 京子(表千家)
●茶　券　1000円(本席・副席)当日券あり

会場及び問い合わせ　福野文化創造センター　☎㉒1125(火曜日定休)

第13回　となみ野短歌大会

▽日時　10月11日(日)
受付:午後1時30分～
開会:午後2時～

▽場所　井波社会福祉センター
(井波521　☎㉜0906)

▽講演　演題:「わが師、野村玉枝の若き日の歌と〈心の花〉」
講師:米田　憲三 先生
(富山県歌人連盟名誉会長)

問い合わせ
となみ野文化事業連絡協議会事務局
(文化・世界遺産課内)　☎㉓2014

「渡原の大栃」

市指定　天然記念物　平地域
平成元年6月10日指定

渡原集落から、北東側に傾斜し湧き水がくぼ地を作っている辺りに栃の大木があります。根元はひとつで、地上3メートルほどから2本に分かれており、どちらも巨木になって枝を延ばしています。幹周りは約7.7メートル、樹高は約30メートル近くあり、樹齢は推定で500年です。

栃の実は古くから大切な食料であり、人家に近い栃の巨木は珍しく、人々は共有財産として大切に育ててきました。この大栃は2つの枝に毎年交互にたくさんの実をつけます。根元から湧き出る清水も「いのちの水」として村人に尊ばれ、大切にされています。

南砺市の文化財と美術品のご紹介

文化財と美術品への問い合わせは
文化・世界遺産課（井波庁舎）☎㉓2014

No.126

所蔵先	福野文化創造センター
制作年	1981年(昭和56年)
規格額装	縦116.7㎝ × 横72.7㎝

題名「儀式のはじまり」

野上　祇麿（1930〜）作　洋画

画面は明るい色彩で敷き詰められ、トレードマークの鞠が静かに浮遊しています。

洋画家　野上祇麿氏の「儀式のはじまり」です。

野上氏は、抽象表現が今ほど認知されていなかった時代に、富山でいち早くそれに取り組み、半世紀にわたってその楽しさや奥深さを広く知らしめてきました。

特に、1969年から始まった「5人展」では、画面構成の斬新さと象徴的な色彩は「野上カラー」として、40年間ゆるぎない印象を与え続けてきました。

1930年（昭和5年）、富山県射水市（旧下村）加茂神社の神主の家に生まれた野上氏は、優美な稚児舞や勇壮な流鏑馬などの祭礼を目にしながら育ちました。多感な少年時代に刻み込まれた「祭」の独特のイメージが作品に心像風景として凝縮されています。

1978年からの制作シリーズ「儀式のはじまり」は抜けるような〈青〉の空間に浮遊する〈鞠〉を構成し、下界の自然を借景にしてイメージを膨らませた代表作品です。

なんと図書だより 10月

第10回

『なんと!図書館まつり』

～本のかずだけHAPPYがある～

期間 10月23日㈮～11月15日㈰

ヨムヨムヨムヨラリー

期間中、市内図書館で本・雑誌を1冊借りるとスタンプ1個ゲット!スタンプを15個集めてすてきなプレゼントをもらっちゃおう!

対象：小学生以下 先着300名

今年はトクベツ

全図書館で開催

図書館ぐるぐる展「なんとステキな和紙アート」

9月25日㈮～10月21日㈬ 城端・平図書館

10月23日㈮～11月25日㈬ 福野・井波図書館

※中央図書館の展示は終了しました

ブックリサイクル市

午前9時30分～午後5時

10月25日㈰ 城端図書館

10月31日㈯ 井波図書館

期間中 平図書館

おたのしみセット

※中央・福野図書館は11月に開催します

期間中 ～どんな本がはいっているのかな?～

本の展示

期間中

「郷土を知ろう!」

「みんなはどんな本が好き?木になる気になる本」

他にもイベント盛りだくさん!
11月号もお楽しみに!

中央図書館

●おりがみ工作「ふーふーきつねと木のぼりおさる」
10月31日(土)、11月7日(土) 午前10時30分～11時

●福光まちなか文化祭展示「棟方ゆかりの人々展」&資料展「棟方が過ごした福光 ～キラリと光る特産品～」
10月23日(金)～11月13日(金)

城端図書館

●虹の会のおたのしみかい
10月24日(土) 午前10時30分～11時30分

●アドベンチャースケッチライブラリー展示
10月31日(土)～11月15日(日)
※表彰式:31日 午前10時～

●つくってみよう!マイ ジグソーパズル
10月31日(土) 午前10時30分～11時30分

●図書館クイズ 期間中

平図書館

●わくわく☆どきどき☆バルーンアート
10月30日(金) 午後3時30分～5時

井波図書館

●なにいれる?ペーパークラフト「プチ★ボックス」
(こども・大人対象) 期間中

●ミニおはなし会 つばきの会
10月24日(土) 午前10時30分～11時

●読書ノート配布 期間中

福野図書館

●図書館川柳募集 10月25日(日)まで

●おはなしたまてばこ&つくってあそぼう「げんきにハネルちゃん」
10月31日(土) 午前10時30分～11時30分

お知らせ

蔵書点検のため休館

井波図書館 9月30日㈬～10月6日㈫

受講生募集

中央図書館 11月15日㈰・22日㈰
古文書入門講座「郷土の古文書を読もう」

福野図書館 11月8日㈰
気軽に「川柳」始めよう!

※詳細は各図書館にお問い合わせください

図書館行事10月

●中央図書館(福光) ☎52 0317
・まんまるおはなしかい
3日㈯ 午前11時～
読み聞かせ おはなしまんまる
・ピノキオおはなしかい
17日㈯ 午後3時～ 「昔ばなし」
読み聞かせ ピノキオ

●福野図書館 ☎22 1128
・土曜おはなし会
毎週土曜日 午前11時～
読み聞かせ
本でこんにちは・図書館職員

●井波図書館 ☎82 0150
・こども会
17日㈯ 午前10時30分～
「もったいないばあさん」ほか
読み聞かせ ピッコログループ

講座・教室等

平成27年度 砺波地域消防連絡会消防訓練

日時 10月31日(土) 午前9時～10時
場所 福野地域 やかた・横町 地内
訓練参加機関 南砺市・砺波市・小矢部市消防団 砺波地域消防組合
問い合わせ 南砺消防署 福野出張所 ☎㉒0119

富山県技術専門学院

○平成28年度学生募集
2年制普通課程の自動車整備科、メカトロニクス科、電子情報科の学生を募集します。
出願期間 10月1日(木)～19日(月)
選考日 10月30日(金)
申込及び問い合わせ 富山県技術専門学院 富山市向新庄町1-1-48 ☎076-451-8840

富山県技術専門学院砺波センター能力開発セミナー

①日商簿記3級受験対策
日時 10月26日(月)、28日(水)、30日(金)、11月4日(水)、6日(金)、9日(月) (全6回)
受講料 3,600円
申込期限 10月9日(金)

②アクセス基礎
日時 11月16日(月)、18日(水)、20日(金)、25日(水)、27日(金) (全5回)
受講料 3,500円
申込期限 10月30日(金)
いずれも講習時間は午後6時20分～9時、定員10名(先着順)
会場及び問い合わせ 富山県技術専門学院砺波センター 南砺市寺家301-1 ☎㉒3152

となみ散居村学習講座(第5回)

日時 10月17日(土) 午後1時30分～5時
内容 散居村の民家を巡る (現地学習あり)
講師 砺波カイニョ倶楽部代表幹事 出村 忍 氏
場所 となみ散居村ミュージアム情報館ほか
定員 80名(先着順)
受講料 500円
申込期限 10月9日(金)
申込及び問い合わせ となみ野田園空間博物館推進協議会事務局(となみ散居村ミュージアム内) ☎㉞7180

極め込みの吊り飾り④ まあるいめんこ風パーツ

手のひらサイズのめんこ風パーツを20枚制作。今回限りの体験も受け付けています。
日時 10月17日(土)、18日(日) 午前10時～正午、午後2時～4時
体験料 3,000円(材料費込み)
講師 本多峰子(古布あそび妙峰)
申込及び問い合わせ じょうはな織館 ☎(62)8880 (水曜日定休) ホームページ www.oriyakata.com

統合失調症についての家族教室

受講無料

統合失調症について家族同士が学びあい、支えあうことが目的の教室です。関心のある方は、是非ご参加ください。
開催日 10月～2月までの第3水曜日(全5回)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 富山県民会館6階 608号室
対象 統合失調症について学びたい方
定員 15名
内容 経過と症状、家族の接し方、治療とリハビリ など
申込及び問い合わせ NPO法人富山県精神保健福祉家族連合会(富山けんかれん) ☎076-433-4830

委員の公募

◎南砺市山村振興計画策定委員
活動内容 山村振興に関する施策の総合的・計画的な策定について審議するもの
公募委員の数 3名

【福光福祉の家「光龍館」10月の行事予定】
10日(土) 午前10時～午後4時 りんご風呂
16日(金) 午後1時～ おりがみ教室
午後2時～ あったかサロン
17日(土) 正午～ カラオケ祭り
24日(土) 午後1時～ 歌と踊りのバラエティショー「夢来舞」
31日(土) 午後1時～ おたのしみ会平もみじ民謡会
問い合わせ 福光福祉の家「光龍館」 ☎(52)6868

委員の任期 委嘱の日から平成28年3月31日まで
応募資格 市内在住、20歳以上の方
応募期限 10月8日(木)

◎南砺市田園環境プラン検討委員
活動内容 市の田園環境プランの策定または変更について調査審議するもの
公募委員の数 3名
委員の任期 委嘱の日から平成28年10月まで
応募資格 市内在住、20歳以上で農業土木事業環境配慮に知識、経験のある方
応募期限 10月8日(木)
※いずれも、平日の日中に行われる会議に出席可能で、既に本市の3つ以上の審議会等の公募委員になっていない方を募集します。
問い合わせ 市民協働課 市民協働係 (協働のまちづくり支援センター内) ☎㉓2036

お知らせ

地域福祉計画策定アンケート協力のお願い

平成29年度からの5年を期間とする「第2期地域福祉計画」の策定に向けた、地域性や生活課題に合った地域福祉サービス提供のための実情把握と、今後の地域福祉事業に役立てるためのアンケート調査を行います。市内在住18歳以上の方の中から無作為に抽出して実施します。ご理解とご協力をお願いします。

対象者数 3000人
回答期限 11月30日(月)
問い合わせ 福祉課 社会福祉係(井波庁舎) ☎㉓2009

平成27年度南砺市戦没者追悼式

日時 10月8日(木) 午後2時
会場 福野文化創造センター ヘリオス
※参列者全員による献花を行います。
問い合わせ 福祉課 社会福祉係(井波庁舎)
☎㉓2009

平成27年度 軽トラ市の開催について

自慢の作物や、味は保証するけど見栄えが悪いために自家消費にまわしている農作物などを軽トラに積み込んで販売していただける方を募集します。

日時と場所
【1回目】※なんと彩菜まつりと同時開催
10月24日(土)、25日(日)
午前9時～午後3時
城端サービスエリア第2駐車場周辺
【2回目】※ecoto maman主催のフリーマーケットと同時開催
11月8日(日) 午前9時～午後3時
いのくち椿館駐車場周辺
申込及び問い合わせ エコビレッジ推進課(福野庁舎) ☎㉓2050

パソコンリサイクル対象製品の受入について

10月1日から南砺リサイクルセンター、クリーンセンターとなみでは、パソコンリサイクル対象製品の受入れを開始します。引取手数料は無料です。プリンターなどの周辺機器、ワープロ専用機、サーバーなどはこれまで通り小型家電類として排出して下さい。

問い合わせ
エコビレッジ推進課(福野庁舎) ☎㉓2050
南砺リサイクルセンター ☎(62)4710
クリーンセンターとなみ ☎㉜5648

ワンストップ経営相談会

経営上の諸課題に悩む事業者に、専門家による必要なアドバイスや支援を行います。

日時と場所
・10月7日(水) 午後1時30分～5時30分
福光会館2階(旧ベル)
・10月21日(水) 午後1時30分～5時30分
南砺市商工会館2階
※相談希望日の2日前までにお申し込みください
申込及び問い合わせ 南砺市商工会 ☎㉒2536

なんと国際交流フェスティバル ボランティアスタッフ募集

日時 10月25日(日)
午前9時～午後5時
場所 井波総合文化センター
内容 フェスティバルの運営
(各種イベント補助など)
申込期限 10月9日(金)
申込及び問い合わせ 南砺市友好交流協会 ☎(52)4548

県産品購入ポイント制度を実施します

期間 10月3日(土)～11月15日(日)
内容 富山県産の農林水産物についている「シール」等を10枚集め、応募用紙に貼り付けて応募した人の中から抽選で660人に「とやまの特産品」が当たるキャンペーン
※詳細はホームページをご覧ください。
ホームページ http://www.shoku-toyama.jp/
問い合わせ 県農林水産企画課 企画班
☎076-444-3368

とやま環境フェア2015

エコライフの普及を目的に開催。展示・実演・販売・ステージイベントなどを通して、エコライフの実践事例を楽しみながら体感できます。

日時 10月17日(土)、18日(日)
場所 富山産業展示館(テクノホール)
問い合わせ 公益財団法人とやま環境財団
☎076-431-4607

10月19日～25日は行政相談週間

行政相談委員及び総務省富山行政評価事務所では、登記、年金、保険、福祉、道路、窓口サービスなど、役所の仕事について困っていることや知りたいことなどの相談を受け付けています。相談は無料で秘密は守られます。
相談日時及び場所は、市民カレンダーをご覧ください。

問い合わせ 市民協働課 ☎㉓2036
総務省富山行政評価事務所
☎0570-090-110
☎076-431-1100

富山県障害者スポーツ指導員養成講習会(初級)のご案内

日時と場所
11月28日(土)、29日(日) 午前9時～
県総合体育センター
12月6日(日) 午後1時～
(福)セーナー苑
12月13日(日) 午前9時～
県総合体育センター
対象者 18歳以上(4月1日現在)
受講料 無料(別途テキスト代3,314円)
申込締切 11月4日(水)
申込及び問い合わせ 県障害者スポーツ協会
☎076-413-2248

全国一斉!法務局休日相談所

日時 10月4日(日)
午前10時～午後4時
会場 富山地方法務局(富山合同庁舎内)
問い合わせ 富山地方法務局総務課
☎076-441-0550

司法書士無料法律相談

日時 10月3日(土) 午前10時～午後3時
会場 福野文化創造センター ヘリオス2階

問い合わせ　県司法書士会　☎076-431-9332

行政書士会砺波支部無料相談会

日時　10月24日(土)午前10時～午後3時

会場　砺波まなび交流館
小会議室B　研修室C

問い合わせ　県行政書士会　☎076-431-1526

知財総合支援窓口の設置について

知的財産に関する悩みや相談を受け付けています。

(相談例)
・新たな開発した製品の製造技術をどう守ればよいか？
・特許出願を検討しているが、何から始めればよいか？
・類似技術や先行技術の情報収集や提供を受けたい

全国共通ナビダイアル
0570-082100
(受付時間8時30分～17時30分)

問い合わせ　高岡知財総合支援窓口
0766-25-7259
(受付時間8時30分～17時15分)

「平成28年南砺市成人式」のご案内

●日　時　平成28年1月10日(日)
受付：午前9時～　式典：午前10時～

●会　場

城端	城端伝統芸能会館「じょうはな座」
平・上平	道の駅上平「ささら館」
利賀	複合教育施設「アーパス」
井波	井波総合文化センター
井口	カイニョと椿の森公園「いのくち椿館」
福野	福野文化創造センター「ヘリオス」
福光	JA福光中央会館

●対象者　次のいずれかに該当する方
・平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの方で市内に住民登録のある方
・市内中学校を平成22年度に卒業された方
・本人から申し出があり、市が出席を認めた方

対象の方には、10月中に案内状を送付します。
届かない場合は、下記までご連絡ください。

問い合わせ　生涯学習スポーツ課　生涯学習係（井波庁舎）　☎㉓2013

なんとみらいちゃん　その131　by森みちこ

あ～ん　あ～ん
おなかへった、かなっ
と
ね…
え～ん　うわーん
ケンカした…かなっ
と
ね
ぐおおおおおーっ
え～!?
何なの!?この声はっ
この映画…感動的なんだよ～っ

民間委託訓練の受講生募集について

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施します。

◇IT技術者養成科
場所(問い合わせ)　株式会社スキル
(☎076-431-0439)

訓練期間　12月2日(水)～平成28年6月1日(水)

募集締切　11月16日(月)

対象者　ハローワークで求職申込をされている方(選考があります)

受講料　無料(テキスト代等は必要)

問い合わせ　砺波公共職業安定所　☎㉜2914
ポリテクセンター富山
☎0766-28-6900

富山少年鑑別所施設見学のご案内

日時　10月18日(日)
午前10時30分～正午、
午後2時～3時30分

場所　富山少年鑑別所

内容　少年鑑別所の役割、非行の動向についての説明
在所した少年たちが作成した作品の展示
居室などの所内見学

対象　県内在住の方
(中学生以下は保護者同伴)

申込方法　電話受付(先着順)
※10月5日(月)午前9時～16日午後5時

申込及び問い合わせ　富山少年鑑別所　庶務課
☎076-429-4884

渓明園祭

日時　10月18日(日)
午前10時～午後2時30分

内容　舞台発表、手作りクッキー・パン等の販売、模擬店、フリーマーケットほか

会場及び問い合わせ　障害者支援施設　渓明園
☎0766-68-0363
小矢部市論田8

"サクラサイト"に気をつけて!

●サクラサイト商法の手口とは?

きっかけは「芸能人や著名人に会いたい」「運気をあげたい」「副収入を得たい」など、多種多様な興味を持った人をターゲットに、芸能人や著名人、占い師、内職紹介者になりすましたインターネット上の"サクラ"が言葉巧みにメールを送ることから始まります。
はじめは気軽な無料メールのやり取りなのですが、やがて有料サイトに誘導、あの手この手でメール交換を継続させ、最終的には多額の利用料金を支払わせるという手口です。

●トラブルにあわないために!

被害にあっても現実的にはサクラ行為の立証は難しく、支払ってしまった利用料金の返金を求めることは簡単ではありません。被害にあわないためには**不審なメール等には絶対に返信しない、氏名や住所等の詳細な個人情報を安易に出さない**ことがポイントとなります。また、有料と分かった時点でお金を支払わないようにすることや、利用したとしても支払額を確認しておくことが大切です。トラブルにあったときは、速やかに最寄りの消費生活相談窓口や警察に相談しましょう。

問い合わせ　住民生活課 生活安全衛生係
（井波庁舎）　☎㉓2035

富山県(地域別)最低賃金が改定され、

時間額　746円

(発効日:平成27年10月1日)

となりました。

この最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。
この金額に満たない賃金支払いは、法違反となります。

問い合わせ　富山労働局賃金室　☎076-432-2735
または最寄りの労働基準監督署

富山県警察「安全情報ネット」登録者募集中!

8月1日から県警察「安全情報ネット」の運用が始まりました。
子ども・女性の安全に関わる情報、犯罪発生情報、危険動物出没情報などの身近な地域安全に関する情報をメールで配信します。

【登録方法】

●携帯電話から
こちらのQRコードを読み込み
または、下記のアドレスに空メールを送信ください
t-toyama-police@sg-m.jp

●パソコンから
https://service.sugumail.com/toyama-police/member/　にアクセス!

問い合わせ　富山県警察本部犯罪抑止対策室
☎076−441−2211(内線3412)

シルバー人材センターでは、こんな仕事を引き受けます

～あなたの技能と経験を地域に生かしませんか!～

シルバー請負・委任事業	
◇草刈り	◇草むしり
◇剪定・伐採	◇雪吊り・雪囲い
◇屋内外軽作業	◇除雪作業
◇商品の搬入・搬出	◇筆耕
◇家事手伝い	
◇障子・襖・網戸の張替え	
◇エアコンクリーニング	

シルバー派遣事業	
◇自動車運転	◇スーパー・工場内作業
◇保育補助	◇遺跡発掘

受講者募集（受講料無料）
◇スーパー業務補助講習（10月上旬開催）
◇介護補助セミナー講習（10月下旬開催）
◇子育て支援講習　（12月上旬開催）
詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ　（公社）南砺市シルバー人材センター
本　所　☎㉒8050　城端支所　☎㊷2898
福光支所　☎㊷6870

市民の窓

平成27年
8月1日～31日
届出分

※希望者のみ掲載

うぶごえ

行政区	子の名前		性別	父又は母名
●城端				
是安	中波	煌(こう)	男	幸
是安	安村	颯生(さつき)	男	良紀
理休	神口	遥斗(はると)	男	一真
長楽寺	金田	瞭大(あきと)	男	元
●利賀				
上畠	谷中	彩椰(さや)	女	正樹
●井波				
岩屋	長谷	隆(たかし)	男	力
院瀬見3区	田中	彩美花(あみか)	女	英行
戸板	荒井	康ノ介(こうのすけ)	男	祐介
今町3区	助田	幸穂(ゆきほ)	女	充弘
●福野				
八塚	西能	朱那(あやな)	女	彰
高堀	岡本	恵奈(えな)	女	和也
高堀	齊藤	愛菜(あいな)	女	正憲
苗島	平野	十愛(とあ)	女	利雄
川除新	中川	朔玖(さく)	男	正人
田屋	安田	孝文(たかふみ)	男	秀一
年代	蔵田	瑛隼(えいと)	男	政雄
柴田屋	金谷	妃栞(ひより)	女	照人
●福光				
小又	清水	悠慎(ゆうま)	男	米治
山本	森田	清吾(しょうご)	男	清仁
小坂	常本	望結(みゆ)	女	裕斗
土生新	高瀬	樹(いつき)	男	智成

ウェディング

	行政区	氏名
●城端		
夫	細木	川口 将貴
妻	石川県金沢市	西澤 真理奈
●平		
夫	下梨	北口 佳祐
妻	福野三日町	畠中 美緒
●福野		
夫	高堀	城寶 崇志
妻	鹿児島県	峰山 真実
夫	上浦町	塚本 遼一
妻	安清	水上 志織
夫	福野三日町	大西 遼
妻	砺波市	宮崎 栞
●福光		
夫	殿	中川 遼
妻	高岡市	吉江 祥
夫	吉江中	中山 晴男
妻	氷見市	山林 奈緒子
夫	高岡市	檜物 史紀
妻	吉江野	大浦 加織
夫	八幡	瀬川 亮太
妻	福井県	反田 ちえみ
夫	荒木	佐々木 歩
妻	砺波市	中井 美希

おくやみ

行政区	氏名	享年
●城端		
東下	牧 弘麿	73
西下	中川 英子	87
野下	長房 ヨシ子	91
長楽寺	櫻井 雪	103
大鋸屋	辻井 京子	49
●平		
来栖	中谷 勝彦	73
下梨	岩﨑 信二	52
篭渡	赤石 清治	93
●上平		
新屋	下崎 ハルヱ	93
●利賀		
上百瀬	春田 勝次	81
中村	大野 外松	77
●井波		
沖	髙田 シゲ	107
井波栄町	今村 しげ子	97
連代寺	筍原 成子	99
今町3区	森田 英夫	72
神子畑	酒泉 義宗	93
山斐	齋藤 笑子	87
今町4区	松島 政二郎	84
●井口		
井口	小林 久子	84
●福野		
上町	三輪 芳雄	94
安居	堀元 義藤	81
四区町	澤田 多茂治	94
田尻	寺西 ヒサ	98
松原	齊藤 好子	98
三清西	池田 俊夫	80
八塚	石井 外代子	90
柴田屋	大塚 堅二	76
福野東新町	加賀田 一豊	75
川除新	田嶋 芳子	82
七ツ屋	寺嶋 哲夫	73
院林	中道 静子	84
●福光		
土生新	栗山 秀子	93
開発	川合 久子	87
竹林	竹治 芳子	80
荒木町	石村 美代子	97
高宮	矢倉 末子	63
幸町	小幡 登美子	70
東殿	石黒 光喜	70
土生新	松本 かなゑ	94
縄蔵	榊 はつい	103
天池	岩佐 祥子	96
田中	大江 幸子	85
梅原	嶋 久子	84
法林寺	川原 政良	84
荒木	齋藤 義雄	87
旭町	山本 孝一	74
太美	西尾 正治	81

南砺市 病院 だより

知って得する健康と医療のお話

「書き出してみる」ことの効用について

公立南砺中央病院
内科部長　髙桑（たかくわ）　健（たけし）

病院を受診される方の多くは、単に身体のことだけでなく、さまざまな悩みを持っておられます。いくつかの悩みが重なるとつらくなってきますが、その場合には、頭の中だけで悩んでいないで、書き出してみることをおすすめします。

書き出してみることで、まず整理ができます。

たとえば、問題の個数がわかります。頭の中だけで考えた場合は、問題が3つ以上あると、いっぱいあるような感じがするものですが、書き出してみると、思ったほど多くはないことに気が付き、それだけで少しは安心することができます。

次に、書き出した問題をながめることができます。そうすることで、悩んでいる理由がわかりやすくなります。また、悩みへの対処や、うまくすると、解決の方法がみえてきます。

悩みをお持ちの方は、ちょっと書き出してみて、少しでも気が楽になってもらえればと思います。

平成28年度採用南砺市病院職員募集

◇募集職種及び人数

南砺市民病院
薬剤師2名程度、看護師3名程度

公立南砺中央病院
薬剤師1名程度、看護師12名程度、社会福祉士1名程度

- **応募資格**
  平成28年3月末までに当該資格取得見込みの方、または当該資格取得者
- **応募方法**
  所定の申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて下記まで持参、または郵送
- **申込期限**　10月23日（金）

申込及び問い合わせ　医療課　☎㉓1003
〒939-1518　南砺市松原577
南砺家庭・地域医療センター内

きときと健康教室

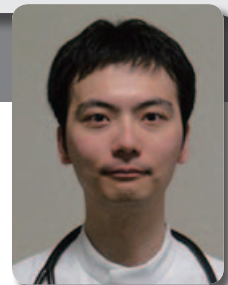
参加無料！お気軽にお越しください

教室は自由参加です。
皆さん誘いあわせてぜひお越しください。

- **日時**　10月20日（火）午後1時10分～40分
- **内容**　「正しい薬の飲み方とは？」
  講師：薬剤師・看護師

会場及び問い合わせ
南砺家庭・地域医療センター1階ロビー
☎㉒3555

スタッフ紹介

利賀診療所長
寺崎（てらさき）　敏治（としはる）

前年度は南砺中央病院内科で勤務しておりました。診療所では内科に限らずさまざまな疾患を診る機会があり、日々勉強だと思って仕事をしております。

8月24日からは富山県のドクターヘリの運行が始まりました。山間部においても質の高い救急医療が受けられる体制が整い、転落外傷や脳卒中など一刻を争う疾患では心強いと思います。

また、今年度から高齢者の医療費の自己負担が一部で引き上げられており、高血圧などの慢性疾患の薬はできるだけ後発品を使用するようにし、患者さんの負担が大きくならないように気をつけています。

体調やお薬、在宅療養などでお困りの際はお気軽にご相談ください。

◎各病院・診療所の連絡先

施設	電話
南砺市民病院	☎㊷1475
公立南砺中央病院	☎㊳0001
南砺家庭・地域医療センター	☎㉒3555
平診療所	☎㊻2500（医科）☎㊻2102（歯科）
上平診療所	☎㊼3232
利賀診療所	☎㊽2013
医療課（南砺家庭・地域医療センター内）	☎㉓1003

10月の 医療案内

南砺市医師会日曜当番医

診療時間：午前9時～正午
場　　所：公立南砺中央病院内　☎㊸0001
問い合わせ：南砺市医師会　☎㊸2510

休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時

10/ 4	歯科津田医院	小矢部市	0766-61-2243
10/11	あらい歯科クリニック	小矢部市	0766-68-1101
10/12	岡宗歯科医院	小矢部市	0766-67-2220
10/18	山室歯科クリニック	小矢部市	0766-67-8777
10/25	山田歯科医院	小矢部市	0766-67-6000

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。
問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》
診療科目　内科・小児科　※外傷は対象外。
診療時間　◇月～土　午後８時～10時30分
◇日、祝日、年末年始（12/30～1/3）
午前10時～午後4時30分、午後8時～10時30分
持参品　健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど
問い合わせ：内　科　☎㉞5005
小児科　☎㉞7744

看護職員就業支援相談

申込不要 相談無料

富山県では、看護協会に委託し、再就業等を希望される方、ブランクがあり就業に不安のある方に対し、看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩み相談を行っています。

ハローワークでの就業支援相談

- 場所・日程
  ハローワーク砺波　第3水曜日
  10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/16
- 対象者　未就業の看護職員や看護職に興味をお持ちの方

富山県ナースセンターサテライト

- 場所・日程　砺波厚生センター1階
  毎週火曜日（南砺市高儀147）
- 対象者
  就業、転職を希望する看護師等
  退職予定の看護職員等
  病院等の開設者、管理者、看護師等確保推進者等

※いずれも相談時間は、午前10時～午後4時

問い合わせ
富山県ナースセンター　☎076-433-5251
富山県看護協会　☎076-433-5680

国民年金保険料は前納がお得です!

国民年金保険料の納付には、翌年3月分までの保険料をまとめ払いすると、割引のある「前納制度」があります。毎月納めるよりお得なうえ、納め忘れも防ぐことができ、とても便利です。

	現金前納額	割引額	納付期限
10月分から3月分（6カ月）	92,780円	**760円**	平成27年11月 2日
11月分から3月分（5カ月）	77,440円	**510円**	平成27年11月30日
12月分から3月分（4カ月）	62,060円	**300円**	平成28年 1月 4日
1月分から3月分（3カ月）	46,620円	**150円**	平成28年 2月 1日
2月分から3月分（2カ月）	31,130円	**50円**	平成28年 2月19日

※前納納付書の発行は、お近くの年金事務所へお申し付けください。

割引額が現金前納よりも多くなる「口座振替による前納制度」もあります。詳しくは、住民生活課戸籍住民係または、砺波年金事務所までお問い合わせください。

10月の年金相談（相談時間は午前10時～午後3時）

開設日	開設場所
13日（火）	城端行政センター
22日（木）	福光行政センター

問い合わせ　日本年金機構　砺波年金事務所　☎㉝1259
ねんきんダイヤル　☎0570-05-1165
（IP電話･PHSは ☎03-6700-1165）
住民生活課 戸籍住民係（井波庁舎）　☎㉓2008
各行政センター

知っていますか?建設業退職金共済制度

建退共制度は、建設現場で働く方のための「中小企業退職金共済法」に基づく退職金制度です。事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金を負担し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う、退職金制度です。

▽**加入できる事業主**　建設業を営む方
▽**対象となる労働者**　建設業の現場で働く方
▽**掛金**　日額310 円

【特長】○国の制度なので安全、確実で、申込手続が容易
○経営事項審査で加点評価の対象となる
○掛金の一部を国が助成
○事業主が負担する掛金は税法上全額非課税
○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

※詳細は、建退共 で 検索

問い合わせ　建退共富山県支部　☎076-432-5576

まちなみアートinいなみ2015

寺のまちいなみでアートにふれる16日間

日時 10月3日(土)〜18日(日)
※メイン展示日　10月10日(土)〜12日(月・祝)

会場 瑞泉寺、周辺寺院、八日町通り、本町通り ほか

●内容　瑞泉寺探訪と特別拝観(有料)、まちなみアート(木彫・工芸漆芸・各種クラフト等)、庭園解放、欄間ウォーク(要予約)、お寺でアート展示&いけばな展、井波近代建築めぐり ほか
・松井久子 映画上映会と講演会:4日(日) 井波総合文化センター
・洛中洛外図屏風特別展示:11日(日)、12日(月・祝) 瑞泉寺

▷問い合わせ　まちなみアートinいなみ2015実行委員会
（南砺市観光協会井波支部）　☎㊷2539

第24回五箇山和紙まつり

五箇山の和紙と人情に触れてみませんか?

日時 10月3日(土)、4日(日)

会場 五箇山和紙の里一円
（たいらマウンテンスクール含む）

●内容　アトラクション、体験コーナーなど

▷問い合わせ　五箇山和紙の里　☎㊻2223

同時開催

○第19回全国和紙ちぎり絵展
10月25日(日)まで(たいら郷土館)

○武蔵野美術大学作品展・五箇山和紙アート雑貨展
10月3日(土)〜11月下旬(和紙の里2階ギャラリー)

ど〜んと利賀の山祭り2015

利賀の伝統的行事「石かち」の再現は迫力満点!

日程 10月24日(土)、25日(日) 午前10時〜

場所 利賀そばの郷広場周辺

●内容　山のごっつおコーナー(そば、岩魚等)、農林産物の即売、郷土民謡披露など

▷問い合わせ　利賀行政センター ☎㊳2111

10月のイベント

イベントタイトル・内　容	日　時	場所/問い合わせ
第14回 丹波黒大豆枝豆収穫大会 1mの縄(2,000円)で、株を束ね黒豆をゲットしよう!	17日(土)、18日(日) 午前9時〜午後3時	井口地区丹波黒大豆ほ場 JAなんと井口事務所　☎㊹2011
なんと彩菜まつり 盛りだくさんの内容でお待ちしております!	24日(土)、25日(日) 午前10時〜	城端地域一円 城端観光案内所　☎㊷1821

統計なんと

※平成27年8月末現在、( )内は前月比。

人　口	53,348人(−58)
男　性	25,485人(−20)
女　性	27,857人(−38)
世帯数	17,780戸(− 6)

○8月の人の動き

出生　21人	転入　59人
死亡　54人	転出　84人
自然増減(−33)	社会増減(−25)

編集後記

SCOTサマー・シーズン2015の期間中、毎週末にオープンし好評を博した「天空と星空のシアターヴィレッジ」。大勢の来場者で賑わう会場内は、夜になるとロウソクや暖色系のランプが灯り、極上の癒し空間を現出。1泊1000円のテントは遠方からの若い観劇客で満員状態!グルメ館の屋内外は豊富な飲食ブースが並んで大盛況!!利賀ならではの自然を活かした絶好の演出が随所に施され、見慣れたはずの光景が見事に様変わりし、まるで海外高級リゾート地のような「プレミアム感」を醸成。いるだけで高尚な風流人になったような錯覚に陥ってしまい「美味しいお酒を飲んでテントに泊まっていこうかしら?」などと仕事中にも関わらず思ってしまうくらいの素敵な雰囲気で、自制心を働かせるのに必死の広報マンでした(汗)　(M.A)

発行:南砺市　〒939-1596 富山県南砺市苗島4880 ☎0763-23-2036 E-mail info@city.nanto.lg.jp
編集:市長政策室 市民協働課 広報係　印刷:株式会社 アヤト 南砺営業所